

## Vi khuẩn *Lactococcus lactis* Plasma được ghi nhận có tác dụng làm suy giảm các triệu chứng của cảm lạnh và cảm cúm trong mùa đông

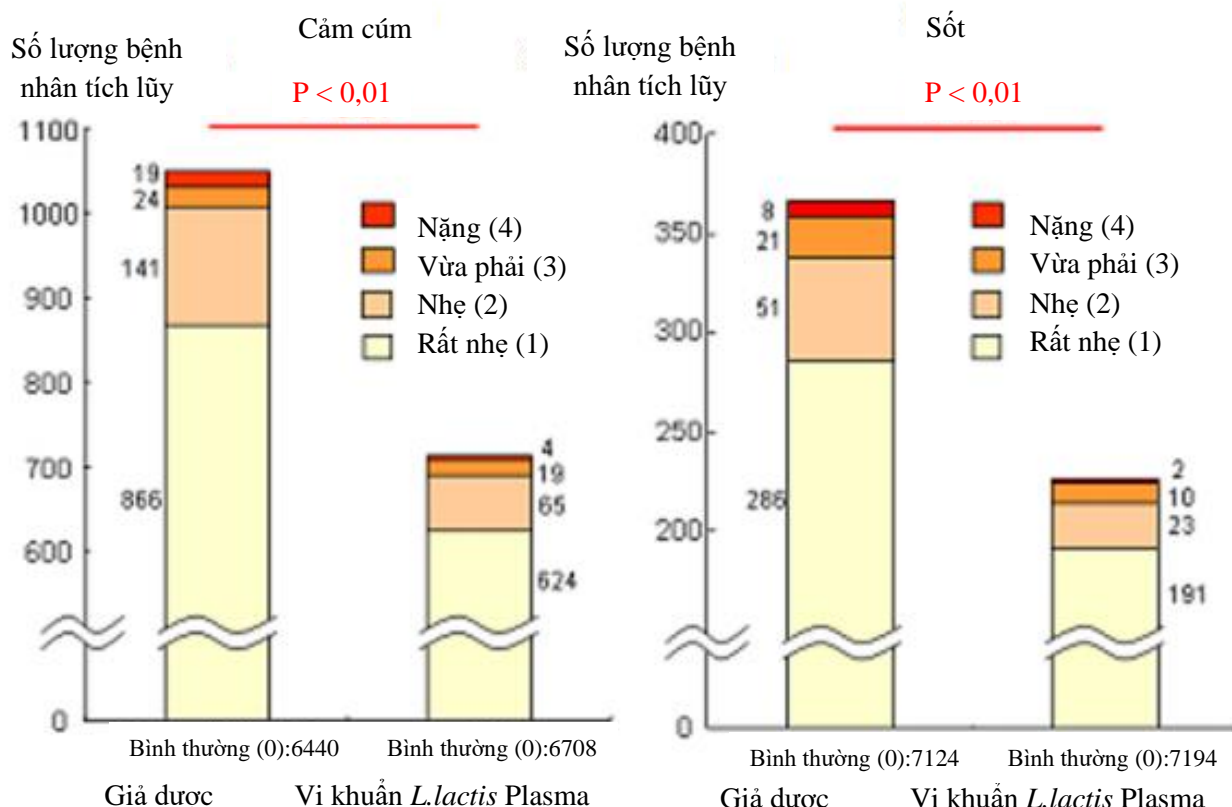
### [Phương pháp thử nghiệm lâm sàng]

Có tất cả 213 người từ 30 đến 59 tuổi bao gồm cả đàn ông và phụ nữ ở tình trạng sức khỏe tốt, được chia thành 2 nhóm trong đó một nhóm được yêu cầu sử dụng một loại sữa chua có chứa vi khuẩn *Lactococcus lactis* Plasma và nhóm còn lại không dùng, trong 70 ngày vào mùa đông từ tháng 1 đến tháng 3 năm 2013. Các triệu chứng giống như cảm lạnh và cảm cúm được ghi nhận lại trong giai đoạn này.

### [Kết quả thử nghiệm lâm sàng]

Dựa trên các triệu chứng được ghi nhận lại, phân tích thấy được sự suy giảm tỷ lệ mắc bệnh và triệu chứng bệnh ho và sốt ở những người sử dụng vi khuẩn *L.lactis* Plasma ( Hình 1).

Hình 1. Số lượng bệnh nhân tích lũy với triệu chứng cảm lạnh và cúm



## [Kết quả thử nghiệm y tế]

Các mẫu máu được thu thập từ những người tham gia thử nghiệm uống sản phẩm để kiểm tra khả năng đáp ứng miễn dịch đối với virus cúm. Kết quả cho thấy mức độ tăng của gen interferon alpha và yếu tố kháng virus ISG15 do interferon ở nhóm người sử dụng vi khuẩn *L.lactis* Plasma so với nhóm không sử dụng. Điều đó xác nhận khả năng đáp ứng với virus tăng cường của nhóm người thử nghiệm sản phẩm chứa vi khuẩn *L.lactis* Plasma. ( Hình 2)

Hình 2. Khả năng đáp ứng miễn dịch với virus cúm

